115年1-4月土城區各市民活動中心使用時段表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
頂新	上午	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點		
	下午	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點		
	晚上	1930-2130二胡班	1930-2100法律諮詢	1930-2130歌唱班	1930-2130讀經班	1930-2130國標舞		1930-2130二胡班
祖田	上午			0800-1000活力有氧			0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
	下午						1400-1700桌球班	1400-1700桌球班
	晚上	1930-2130排舞班		1900-2100親子讀經班		1930-2100瑜伽班		
頂福	上午	0830-1000樂活排舞班(1F) 1000-1200卡拉OK(1F)	0830-1000桌球(1F) 1000-1200卡拉OK(1F)	0830-1000桌球(1F) 1000-1200卡拉OK(1F)	0830-1000樂活排舞班(1F) 1000-1200卡拉OK(1F)	0830-1000桌球(1F) 1000-1200卡拉OK(1F)	0930-1130原住民研習手作班(1F)	
	下午						1200-1600老人共餐(1F)	
	晚上	1930-2100大都會排舞班(1F) 1930-2100養生經絡班(2F)	1930-2100頂福太極拳班(1F) 1930-2100樂活瑜伽班(2F)	1930-2100土風舞班(1F) 1930-2100快樂瑜伽班(2F)	1930-2100大都會排舞班(1F) 1930-2100日文班(2F)	1930-2100土風舞班(1F) 2000-2100親子讀經班(2F)		
頂埔	上午	0800-1200里民文康	0830-1000新潮舞班 1000-1130里民文康	0830-1000排舞班 1000-1130里民文康	0830-1000新潮舞班 1000-1130里民文康	0830-1000排舞班 1000-1130里民文康	0930-1130歌唱班	0800-2200休館
	下午		1400-1600民族舞蹈班	1200-1400老人共餐			1300-1800休館	
	晚上	1930-2100排舞	1930-2100有氧瑜伽	1930-2100親子讀經班	1900-2130養生瑜伽研習	1930-2100排舞	1900-2130養生瑜伽	
沛陂	上午	0500-0630氣功班(2F) 0930-1130交際舞(2F)	0500-0630氣功班	0900-1200銀髮族俱樂部(1F) 0930-1130歌唱研習(2F) 1000-1300沛陂社區發展協會(2F)	0900-1200銀髮族俱樂部(1F)	0800-1200社區照顧關懷據點(2F)	0930-1130廣場舞	0800-2200休館
	下午		1000-1130烹飪DIY研習(2F)	1200-1300沛陂社區發展協會(2F) 1400-1600歌唱研習(2F)		1200-1700社區照顧關懷據點(2F)	1200-2200休館	
	晚上	1900-2100舞蹈班(2F)	1800-1900有氧課程(2F) 1900-2100瑜伽班	1900-2100運動舞(2F)	1800-1900有氧課程(2F) 1900-2100瑜伽班(2F)	1800-1900有氧課程(2F) 2030-2200日文研習(1F)		
永寧	上午	0900-1800休館			0930-1100瑜伽班			0900-2200休館
	下午			1400-1600讀美語	1400-1600讀美語			
	晚上	1930-2100有氧舞蹈班	1800-2100瑜伽班	1800-2100壯度舞班	2000-2130排舞班	1800-2100瑜伽班	1800-2200休館	
大安	上午	0930-1200動健康	0900-1200***里民文康	0900-1030瑜伽(二)	0900-1000成人舞蹈	0800-1200體能運動	0800-1800休館	0800-2200休館
	下午		1330-1500***銀色奇肌	1300-1600銀髮族俱樂部 1700-1900拉筋社	1300-1600銀髮族俱樂部	1300-1600銀髮族俱樂部		
	晚上	1900-2030歌唱班	1900-2030瑜伽(一)	1930-2100廣場舞	1930-2130排舞	1930-2100太極拳	1930-2100廣場舞(二)	
長風	上午	0900-1200里民聯誼	0900-1200里民聯誼	0900-1200里民聯誼	0900-1200里民聯誼	0900-1200里民聯誼	0900-2100休館	0900-2100休館
	下午	1400-1700里民聯誼	1300-1700里民聯誼	1300-1700里民聯誼	1300-1700里民聯誼	1300-1700里民聯誼		
	晚上		2100-2400巡守隊使用		2100-2400巡守隊使用	2100-2400巡守隊使用		
員信(一)	上午	0800-1200銀色奇肌		1000-1200老人動健康、共餐			0800-2100里辦、公務使用	0800-1800里辦、公務使用
	下午	1400-1600排舞 1600-1700排舞	1400-1600排舞 1600-1700廣場舞					
	晚上	1900-2100國標舞	1900-2200排舞	1900-2100讀經班	1900-2100排舞	1900-2100排舞		1900-2100里民文康
員福(二)	上午		0800-1200樂齡體適能	0930-1030有氣課動	0800-1200樂齡體適能		0800-2100里辦、公務使用	0800-2100里辦、公務使用
	下午	1400-1700里民活動	1300-1600排舞	1300-1600排舞班	1300-1600樹心排舞	1300-1600排舞		
	晚上	1930-2030有氣運動	1900-2100社大-37式太極拳與養生法	1900-2100社大-熱絡書法入門	1930-2130肌力有氣班	1900-2100排舞班		
土城(三)	上午	1000-1200社大-HI1OW有氣增肌塑身	0900-1200國標舞研習	1400-1700社大-國標舞社交舞		1000-1200國標舞	0800-2100休館	0800-2100休館
	下午	1300-1500社大-無線筋筆繪	1330-1630社大-快樂筆中暖			1300-1600國標舞		
	晚上	1930-2030派對有氣	1900-2100國標舞	1900-2100國標舞	1900-2100國標舞	1900-2100國標舞		
員林	上午	0930-1130長生健康養生課	0900-1200活力動健康	0900-1200銀色奇蹟動健康	0930-1130長生學健康養生課程	1400-1700柯花舞蹈		0900-1200桌球班
	下午				1400-1700排舞班		1400-1600當心SHOW舞蹈	
	晚上		1900-2100新潮舞班	1900-2100排舞	1900-2100流行音樂薩克斯風	1900-2100桃子疊疊	1900-2100歌唱班	1900-2100里民歌唱
日和	上午		0930-1100養生瑜伽	0800-1200銀髮族俱樂部		0900-1100有氣瑜伽	0800-2100里辦、公務使用	0900-1200兒童太鼓
	下午	1400-1600爵士舞	1400-1600排舞	1200-1400銀髮族俱樂部 1400-1600日文課	1300-1530歌唱班			1200-2100里辦、公務使用
	晚上		1930-2130國台語歌唱班	1930-2130手工皂	1900-2130國台語歌唱班	1930-2030派對有氣		
日新	上午	0800-1200社區關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	
	下午	1200-1600社區關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	
	晚上							
樂利	上午	0900-1100瑜伽班			0900-1200社區照顧關懷據點	0900-2000社區照顧關懷據點	0900-2100休館	0900-2100休館
	下午	1400-1600銀髮俱樂部	1400-1600廣場舞	1430-1630舞蹈課	1300-1600社區照顧關懷據點	1300-1600社區照顧關懷據點		
	晚上		1900-2100日語課	1900-2100舞蹈課	1900-2130歌唱班	1800-2100銀髮俱樂部		
貨櫃	上午		0900-1000(一)老人生活課程	0800-1200(一)土風舞課	0900-1000(一)老人生活課程	0800-1200(一)土風舞課	0800-1200土風舞課	
	下午			1400-1600(一)日本舞				
	晚上	1900-2100(一)舞蹈班	1900-2100舞蹈課(一)	1900-2100(一)里民活動	1900-2100(一)瑜伽班	1900-2100(一)瑜伽課 1900-2100(二)手工皂	1900-2100里民活動	
學成	上午		0800-1200黃金資收	0800-1200原住民文健站	0800-1200原住民文健站	0800-1200原住民文健站	0800-1200里民歌唱	0800-1200里民歌唱
	下午		1400-1700里民活動	1200-1400原住民文健站	1200-1400原住民文健站	1200-1400原住民文健站		
	晚上	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100舞蹈班	1900-2100歌唱班	1900-2100里民歌唱	1900-2100里民歌唱
學府	上午							0900-2200休館
	下午	0800-1700舞蹈班	1400-1700瑜伽班	1400-1700舞蹈班	1400-1700兒童才藝班	1400-1700自習課	1400-1700作文班	
	晚上	1900-2100怎工聯誼	1900-2100瑜伽班	1900-2100守望相助隊聯誼	1900-2100瑜伽班	1900-2100都長聯誼	1900-2100歌唱聯誼	
中正	上午		0900-1200老人共餐	0900-1000有氣舞蹈	0900-1000有氣舞蹈	0900-1000有氣舞蹈	0900-1800休館	0900-1800休館
	下午		1300-1400老人共餐		1400-1600肌耐力研習	1400-1500肌耐力研習		
	晚上	1900-2100歌唱班	1900-2100瑜伽班	1930-2130養生拍打功	1930-2100親子讀經班	1930-2100親子讀經班		1800-2100里民卡拉OK
學士	上午						0900-1100里民活動	0900-1100里民活動
	下午				1300-1500里民活動		1300-1500里民活動	1300-1500里民活動
	晚上	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動
埤林	上午		0900-1000婦大GK瑜伽班		0900-1100婦大GK撲熱班	0900-1100婦大GK瑜伽班	0900-1200兒童舞蹈班	0900-1100國標舞研習
	下午	1300-1500歌唱班	1300-1500銀色奇蹟 1530-1730國標舞	1300-1700銀髮俱樂部	1330-1500日文班	1330-1500日文班	1300-1500國標舞	
	晚上	1930-2130國標舞		1930-2100瑜伽班	1930-2130歌唱班	1930-2130兒童街舞、壯度舞		1900-2100宏國歌唱班
廣福	上午		0900-1200日文班	0900-1200歌唱班			0900-1100讀經班	
	下午	1400-1600國畫班	1400-1600書法班	1300-1600彈繪畫班				
	晚上	1900-2100書法班	1900-2100環保再生班	1900-2100社大-中醫保健與食療	1900-2100畫畫班	1900-2100社大-流行音樂薩克斯風	1900-2100歌唱班	1900-2100歌唱班
廣興	上午		0930-1130排舞班	0930-1130社交舞班	0900-1130舞蹈班		0900-2100休館	0900-2100休館
	下午	1400-1630國標舞班	1400-1630國標舞班	1400-1630手語班	1400-1600太極拳班	1400-1630排舞班		
	晚上	1900-2100國標舞班	1900-2100排舞班	1900-2100口才訓練班		1900-2100歌唱班		
延和	上午	0900-1100舞蹈				0900-1100心靈講座	0900-1100心靈講座	
	下午	1600-1800課輔			1630-1800課輔	1630-1800課輔		1400-1700里民歌唱
	晚上	1930-2030舞蹈班	1830-2030課輔	1930-2130有氣舞蹈	1800-1900課輔	1800-1900課輔 1830-2130魔線班		1800-2200二胡班
延壽	上午	0800-1200文康活動	0900-1100歌唱班	0800-1200文康活動		0800-1200文康活動	0800-1200文康活動	0800-1200文康活動
	下午		1300-1700文康活動		1300-1700文康活動		1300-1700文康活動	1300-1700文康活動
	晚上			1900-2100文康活動		1900-2100文康活動	1900-2100文康活動	
安和	上午		1000-1200板刺研習					
	下午	1400-1700老人休閒	1400-1700老人休閒	1400-1700老人共餐	1400-1700老人休閒			
	晚上			1930-2130面相學				
平和	上午	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動		
	下午							
	晚上							
金城慕延	上午		0900-1200里民活動	0800-1200銀髮俱樂部	0900-1000韻律伸展班	0900-1000舞蹈	0800-1800休館	0800-2200休館
	下午	1300-1800舞蹈班		1330-1700銀髮俱樂部		1300-1800舞蹈		
	晚上	1800-2100里民活動		2000-2100瑜伽班	1830-2130歌唱班	1800-2200里民活動	1800-2200里民活動	
延吉	上午	0900-1200智慧手機應用班	0800-1200銀髮俱樂部	0800-1200舞蹈班	0900-1200社區照顧關懷據點	0800-1200銀髮俱樂部	0800-1200黃金資收	0800-1200老人共餐
	下午	1400-1700社區照顧關懷據點	1300-1800書法班	1300-1800舞蹈班		1400-1700社區照顧關懷據點	1300-1500黃金資收	1300-1500老人共餐
	晚上			1800-2100里政會議				
延寿	上午	0900-1100婦大-快樂瑜伽班	0900-1200婦大-柔力球課程	0900-1100婦大-快樂瑜伽班			0900-1200里民活動	0900-1200里民活動
	下午			1300-1600婦大-金城太鼓班	1400-1600薩克斯風班	1300-1800里民活動	1300-1800里民活動	1300-1800里民活動
	晚上			2000-2100有氣舞	1900-2000有氣課	1900-2100里民活動		
青山	上午	0800-1200社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點		0800-1200里民活動
	下午	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區照顧關懷據點	
	晚上	1930-2100歌唱班	2000-2100排舞運動	1900-2100歌唱班	2000-2100排舞班	2000-2100國樂二胡班	1900-2100歌唱班	
永富	上午					0900-1100舞蹈班		
	下午						1300-1700里民活動	1300-1700里民活動
	晚上	1900-2100歌唱班		1930-2100排舞班	1930-2100國標舞班	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動
清和	上午	0800-1200里民活動	0900-1100柔樂球	0800-1200里民活動	0800-1200里民活動		0800-1200里民活動	0800-1200里民活動
	下午						1300-1600里民活動	1300-1600里民活動
	晚上		1800-2100里民活動	1800-2100里民活動	1800-2100里民活動	1800-2100里民活動	1800-2100里民活動	
清化	上午	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0830-1130里民活動	0800-1200里民活動
	下午	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點		
	晚上	1900-2100里民活動		1900-2100里民活動		1900-2100里民活動		
清水	上午	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-2200休館	0900-2200休館
	下午	1300-1500里民活動	1300-1500里民活動	1300-1500里民活動	1300-1500里民活動	1300-1500里民活動		
	晚上	1900-2100排舞	1930-2130排舞		1930-2130環境教育	1900-2100排舞		
青雲柑林	上午	0900-1200社區照顧關懷據點	0900-1200排舞班	0900-1200社區照顧關懷據點	0900-1200社區照顧關懷據點	0900-1200排舞班	0900-1200社區照顧關懷據點	1000-1200幼兒運動
	下午	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1800社區照顧關懷據點 1400-1500二胡班	1300-1700歌唱班 1300-1800銀髮族關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點 1300-1700讀經班	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700里辦活動	1600-1800幼兒運動
	晚上	1900-2100青雲-排舞	1900-2100有氣	1900-2100瑜伽班	1930-2130刺繡班	2000-2100瑜伽、有氣舞蹈		
清溪	上午	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點		0800-1200里政環保
	下午	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點		1300-1700里政環保
	晚上	1900-2100客家民謠班	1900-2100客家美食	1900-2100民族舞蹈	1800-2100台灣小吃美食課	1900-2100二胡班	1900-2100里民座談會	
永豐	上午	0800-1200老人健康操(1F) 0830-1200原住民文健站(1F) 0900-1100婦大-2025活氣韻律班	0800-1200黃金資收(1F) 0830-1200原住民文健站(1F)	0800-1200老人共餐(1F) 0900-1100婦大-2025韻律伸展班(2F)	0800-1200里民活動(1F) 0900-1100婦大-2025活氣韻律班(2F)	0830-1200原住民族文化健康站(2F) 0900-1200***日文初級教學(1F)		
	下午			1300-1700里民活動(1F)	1300-1600松大-國標舞研習(2F)	1300-1600-松大-日文基礎班(1F) 1330-1630婦大-國標舞(2F)	1300-1700里民活動	1300-1700里民活動
	晚上	2000-2100排舞(2F)	1900-2100廣場舞(1F)		1930-2100國標舞(2F) 2000-2100排舞-大都會(1F)	1900-2100韻律舞蹈(2F)		1900-2100里民活動
明德	上午	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-2100休館	0800-1200里民活動
	下午	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點		1300-2100休館
	晚上	休館				1900-2100讀經班		