114年9-12月土城區各市民活動中心使用時段表

		星期一	星期二	114平 <u>9-14月</u> 土城	<b>區各市民活動中心使用時</b>	<b>枚水</b>	2 物子	12 the ca
	上午	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	2 <b>2 月五</b> 0800-1200社區照顧關懷據點	4.州六	鱼州口
	下午		1200-1700社區照顧關懷據點	!	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點		
頂新						ļ		
	晚上	1930-2130日語班	1930-2100法律諮詢	1	1930-2130靖经班	1930-2130國標舞	i	1930-2130二胡班
祖田	上午 下午	0800-1200社區照顧關懷據點 1200-1700社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點 1200-1700社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點 1200-1700社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點 1200-1700社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點 1200-1700社區照顧關懷據點		0800-1200桌球班 1400-1700桌球班
ADT MA	晚上	1930-2130排舞班		1900-2100親子讀經班	1930-2130排舞班	1930-2100瑜伽班	1400 1100 # 24.24	1400 1100 # 24.32
	上午	0830-1000樂活排舞班 1000-1200卡拉OK	0830-1000条珠 1000-1200卡拉OK	0830-1000 東球	0830-1000樂活排舞班	0830-1000 泉球 1000-1200卡拉OK	0930-1130原住民研習手作班	
頂福	下午	1000-1200-F-4m0K	1000-1200-b 4kng	1000-1200卡拉OK	1000-1200卡拉OK	1000-1500-b 4π0F	1200-1600老人共餐	
	晚上	1930-2100大都會排舞班	1930-2100項福太極拳班	1930-2100土風舞班	1930-2100大都會排舞班	1930-2100土風舞班		
		1930-2100養生經絡班	1930-2100樂活瑜伽班 0830-1000新潮舞班	1930-2100快樂瑜伽班 0830-1000排舞班	1930-2100日文班 0830-1000新湘舞班	2000-2100親子请经班 0830-1000排舞班		
頂埔		0800-1200里民文康	1000-1130里民文康	1000-1130里民文康	1000-1130里民文康	1000-1130里民文康	0930-1130 軟唱班	0800-2200休館
27.14	下午 晚上	1930-2100排舞		1200-1400老人共餐 1930-2100親子請經班	1900-2130養生瑜伽研習	1400-1600都更自辦公聽會(9/26) 1930-2100排舞	1300-1800休館	4
	ec.r.		1330-2100列 和知 加	1930-2100無ナ研歴共 0900-1200銀髮族俱樂部(1F)	1900-2130 条 生 項 知 の 百	1930-2100非典	1900-2130養生瑜伽	
	上午	0500-0630氣功班(2F) 0930-1130交際舞(2F)	0500-0630氣功班	0930-1130歌唱研習(2F) 1000-1300沛陂社區發展協會(2F)	0900-1200銀髮族俱樂部(1F)	0800-1200社區照顧關懷據點(2F)	0930-1130廣場舞	
No est				1200-1300市版社區發展協會(2F)				0000 0000 4 85
沛陂	下午		1000-1130烹在DIY研習(2F)	1400-1600歌唱研習(2F)		1200-1700社區照顧關懷據點(2F)	1200-2200休館	0800-2200休館
	晚上	1900-2100舞蹈班(2F)	1800-1900有氧課程(2F)	1900-2100運動舞(2F)	1800-1900有氧課程(2F)	1800-1900有氧課程(2F)	1200-22001本報	
		1000 8100/4-80-(81/	1900-2100瑜伽班		1900-2100瑜伽班(2F)	2030-2200日文研習(1F)		
永寧	<u>上午</u> 下午	0900-1800休館	}		0930-1100瑜伽班 1400-1600讚美操		<del> </del>	0900-2200休館
<b>ル</b> サ	晚上	1930-2100有氧舞蹈班	1800-2100瑜伽班	1800-2100肚皮舞班	2000-2130排鼻班	1800-2100瑜伽班	1800-2200休館	1
	上午	0800-1000婦大-2025瑜伽一班		0900-1030瑜伽(二)	0900-1000成人舞蹈	1000-1000婦大-2025瑜伽一班		
大安	下午	1000-1200婦大-2025瑜伽二班 1430-1730瑜伽課				1000-1200婦大-2025瑜伽二班 1300-1600銀髮族俱樂部	0800-2200休館	0800-2200休館
	晚上	1900-2030歌唱班	1900-2030瑜伽(一)	1930-2100廣場舞	1930-2130排舞	1930-2100太極拳		ļ
E 127	上午	0900-1200里民聯谊	0800-1200社區照顧關懷據點 0900-1200里医聯錠	0900-1200里民聯谊	0900-1200里民聯誼	0800-1200社區照顧關懷據點 0900-1200里民聯誼	0900-2100休館	0900-2100休館
長風	下午	1400-1700里民聯館	1200-1730社區照顧關懷據點	1400-1700里民聯谊	1400-1700里民聯誼	1200-1730社區照顧關懷據點	0900-210014-18	0900-210016-88
	上午	0800-1200銀色奇肌	2100-2400巡守隊使用	1000-1200老人動健康、共餐	2100-2400巡守隊使用	2100-2400巡守隊使用		
員信(一)	下午	1400-1600排舞	1400-1600排舞			1400-1600排舞		
	晚上	1600-1700排舞 1900-2100國標舞	1600-1700排舞 1900-2200排舞	1900-2100國標舞	1900-2100排舞	1600-1700排舞 1900-2100社大-全方位肌力與心肺活		1900-2100里民文康
= x= ( - )	上午		0800-1200樂龄體適能	0930-1030有氧運動	0800-1200樂龄體適能	1	0800-2100休館	0800-2100休館
員稿(二)	*土	1400-1700里民活動 1930-2030有氧運動	1300-1000排業 1900-2100社大-37式太極拳與養生法	1300-1600排舞班 1900-2100社大-樂極書法入門	1300-1600対心排舞 1930-2130肌力有乳班	1300-1600排舞 1900-2100排舞班	0000-210014-18	0000-210076-88
Luk/c)	上午	1000-1200社大-Hilow有氧增肌塑身	0900-1200國標舞研習	1400-1700社大-國標舞社交舞		1000-1200國標舞	0000 0100 1	0000 0100
土城(三)		1300-1500社大-絲絲葫蘆情 1930-2030派對有氧	1330-1630社大-快樂笙呼吸 1900-2100國標舞	1900-2100國標舞	1900-2100回標舞	1300-1600國標舞 1900-2100國標舞	0800-2100休館	0800-2100休館
	上午	1930-2030旅町有 礼 0930-1130長生健康養生課	1900-2100國標題 0930-1130長生健康養生課	1900-2100画標業 0900-1200活力動健康	0930-1130長生學健康養生課程	1400-1700回採料 1400-1700柯花舞蹈		0900-1200桌球班
員林	下午		1930-2030日文課		1400-1700排舞班	1000_2100+45.7 本本	1400-1600流行舞	1900-2100里民歡唱
	現上 上午	0900-1000有氧	0930-1100養生瑜伽	1900-2100瑜伽課 0800-1200銀髮核俱樂部	1900-2100有氧舞曲	1900-2100椅子療癒 0900-1100有氧瑜伽		1900-2100里氏軟唱 0900-1200兒童太鼓
日和	下午			1200-1400銀髮族俱樂部	1300-1530歌唱班	1400-1600排舞	0900-2100休館	
	晚上	2030-2130瑜伽課	1930-2130歌唱班	1430-1630日文課 1930-2130手工皂	1900-2100回採栽	1930-2030派對有氣		
日新	些	0800-1200社區關懷據點 1200-1600社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點 1200-1600社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點 1200-1600社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點 1200-1600社區關懷據點		ļ
14 701	晚上		1100 1000 - C ng nc 16.76	1900-2100社區關懷據點				
集利	<u>上午</u> 下午	0900-1100瑜伽班 1400-1600銀髮俱樂部	1400-1600廣場舞	1430-1630舞蹈課	0900-2000社區照顧關懷據點 1300-1600社區照顧關懷據點	0900-2000社區照顧關懷據點 1300-1600社區照顧關懷據點	0900-2100休館	0900-2100休館
200.44	晚上	11400 1000年度 所示可	1900-2100日語課	1900-2100舞蹈課	1930-2130歌唱班	1900-2100健康活動班		***************************************
	上午		0900-1000(一)老人生活課程	0800-1200(一)土風舞課	0900-1000(一)老人生活課程	0800-1200(一)土風舞課	0800-1200土風舞課	ļ
貨能	下午			1400-1600(一)日本舞	1330-1630(一)婦大2025日本舞進階櫻花班 1700-1800(一)有氧運動課程			
^~~	晚上	1900-2100(一)舞蹈班	1900-2100舞蹈課(一)	1900-2100(一)里民活動	1900-2100(一)瑜珈班	1900-2100(一)瑜伽課	1900-2100里民活動	t
		1900 5100(- )#####	1	i	İ	1900-2100(二)手工皂		0000 1000 m m m m
學成	<u>上午</u> 下午		0800-1200黃金貨收 1400-1700里民活動		0800-1200原住民文健站 1200-1400原住民文健站	0800-1200原住民文健站 1200-1400原住民文健站	10800-1200主庆歌省	0800-1200里民獻唱
	晚上	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100舞蹈班	1900-2100歌唱班	1900-2100里民歡唱	1900-2100里民歡唱
學府	上午 下午	0800-1700舞蹈班	1400-1700瑜珈班	1400-1700舞蹈班	1400-1700兒童才藝班	1400-1700里民活動	1400-1700作文班	0900-2200休館
*	晚上		1900-2100瑜珈班	1900-2100巡守隊	1900-2100瑜珈班	1900-2100里民活動	1900-2100歌唱班	
中正	上 <u>牛</u> 下牛		0900-1200老人共餐 1300-1400老人共餐	0900-1000有氧舞蹈	0930-1100肌耐力動健康	0900-1000有氧舞蹈 1400-1500肌耐力研習	0900-1800休館	0900-1800休館
1	晚上	1900-2100歌唱班	1900-2100瑜珈班	1930-2130二胡班	2000-2100有氧舞蹈	1930-2100親子讀經班		1930-2130里民歡唱
學士	上午 下午			1300-1500里氏活動				0900-1100里民活動 1300-1500里民活動
7-	晚上	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動
	上午		1300-1500銀色奇蹟		0900-1100GK建坊	0900-1100GK提斯	0900-1200兒童舞蹈班	ļ
埤林		1300-1500歌唱班	1530-1730景色等項	1	1330-1500日文班	1330-1500日文班		
	晚上 上午	1930-2130國標舞	2000-2100瑜伽課 0900-1200日文班	1930-2100瑜伽班 0900-1200歌唱班	1930-2130歌唱班	1930-2130耿唱班	0900-1100靖經班	
廣福	下午	1400-1600國畫班	1400-1600書法班	1300-1600禅绕畫班				
	晚上	1900-2100書法班	1900-2100環保再生班	1900-2100社大-中醫保健與食療	1900-2100書畫班	1900-2100社大-流行音樂薩克斯風	1900-2100歌唱班	1900-2100歌唱班
廣興	下午	1400-1630國標舞班	0930-1130排舞班 1400-1630國標舞班	0930-1130社交舞班 1400-1630手語班	0900-1130舞蹈班 1400-1600太極拳班	1400-1630排舞班	0900-2100休館	0900-2100休館
		1900-2100國標舞班 0900-1100舞蹈	1900-2100排舞班	1900-2100ロオ副練班		1900-2100歌唱班 0900-1100心靈講座	0900-1100心童講座	ļ
延和		1600-1800課輔			1630-1800梁輔	1630-1800課輔		1400-1700里民歡唱
×-1-	晚上	1930-2030舞蹈班	1830-2030課輔	1930-2130有氧舞蹈	1800-1900梁輔	1800-1900課輔 1930-2130靖經班		1800-2200二胡班
	上午	0800-1200文康活動	0900-1100歌唱班	0800-1200文康活動		0800-1200文康活動	0800-1200文康活動	0800-1200文康活動
延壽	下午		1300-1700文康活動	1900-2100文康活動	1300-1700文康活動	1900-2100文康活動	1300-1700文康活動 1900-2100文康活動	1300-1700文康活動
	上午		1000-1200板刻研習	1000 2100 天原 70 到		1300 2100 天康 70 到	1300 2100 文章 28 30	
安和	下午	1400-1700老人休閒	1400-1700老人休閒	1400-1700老人共餐	1400-1700老人休閒			
	見上 上午	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	1930-2130面相學 0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	İ	<b></b>
平和	<b>下牛</b>					<u> </u>	ļ	<del> </del>
	上午		0900-1200里民活動		0900-1000韻律仲展班	0900-1000舞蹈	0800-1800休館	
金城寨延		1300-1800舞蹈班 1800-2100里民活動		1330-1700銀髮俱樂部 2000-2100瑜珈班	1830-2130歌唱班	1300-1800舞蹈 1800-2200里氏活動	1800-2200里氏活動	0800-2200休館
	上午	0900-1200智慧手機應用班	0800-1200銀髮俱樂部	0800-1200舞蹈班	1830-2130歌当班 0900-1200社區照顧關懷據點	0800-1200銀髮俱樂部	0800-1200黃金資收	0800-1200老人共餐
延吉	下午	1400-1700社區照顧關懷據點	1300-1800書法班	1300-1800舞蹈班 1800-2100里政會議		1400-1700社區照顧關懷據點	1300-1500黃金資收	1300-1500老人共餐
	上午	0900-1100婦大-快樂瑜伽班	0900-1200婦大-柔力珠課程	0900-1100婦大-快樂瑜伽班			0900-1200里民活動	0900-1200里民活動
廷寮	下午 晚上			1300-1600婦大-金城太鼓班 2000-2100有乳舞	1400-1600薩克斯風班 1900-2000有氧課	1300-1800里民活動 1900-2100里民活動	1300-1800里民活動	1300-1800里民活動
	上午	0800-1200社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點		0800-1200里民活動
青山	下午	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區照顧關懷據點	
	晚上 上午	1930-2100 歌唱班	2000-2100排舞運動	1900-2100歌唱班	2000-2100排舞班	2000-2100國樂二胡班 0900-1100舞蹈班	1900-2100 軟唱班	<u> </u>
永富	下午	10009100.86 at +1+		1020_2100 ₩ ఈ ₩	1020_2100 tot # # # **		1300-1700里民活動	1300-1700里民活動
	晚上 上午		0900-1100柔樂球	1930-2100排舞班 0800-1200里氏活動	1930-2100國標舞班 0800-1200里民活動	1900-2100里民活動		1900-2100里民活動 0800-1200里民活動
清和	下午					1000 0100 m c 4	1300-1600里民活動	1300-1600里民活動
	晚上上午	0800-1200社區照顧關懷據點	1800-2100里民活動 0800-1200社區照顧關懷據點	1800-2100里氏活動 0800-1200社區照顧關懷據點	1800-2100里民活動 0800-1200社區照顧關懷據點	1800-2100里民活動 0800-1200社區照顧關懷據點	1800-2100里民活動 0830-1130里民活動	0800-1200里民活動
清化	下午	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點		
	晚上 上午	1900-2100里民活動 0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	1900-2100里氏活動 0900-1200里氏活動	0900-1200里民活動	1900-2100里民活動 0900-1200里民活動		
清水	下午	1300-1500里民活動	1300-1500里民活動	1300-1500里氏活動 1300-1500里氏活動	1300-1500里民活動	1300-1500里民活動	0900-2200休館	0900-2200休館
		1900-2100排舞 0900-1200社區照顧關懷據點	1930-2130排舞 0900-1200排舞班	0900-1200社區照顧關懷據點	1930-2130環境教育 0900-1200社區照顧關懷據點	1900-2100排舞 0900-1200排舞班	0900-1200社區照顧關懷據點	1000-1200分分電台
青雲樹林		1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1800社區照顧關懷據點	1300-1700歌唱班	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700年經濟順限係為	1600-1800幼兒運動
月云何孙			1400-1500二胡班	1300-1800銀髮族關懷據點	1300-1700續經班	<u> </u>	1000 1100玉押ル動	1000 100030兄堤勤
	上午	1900-2100青雲-排舞 0800-1200社區照顧關懷據點	1900-2100有氧 0800-1200社医照顧關懷據點	1900-2100瑜伽班 0800-1200社區照顧關懷據點	1930-2130利痧班 0800-1200社區照顧關懷據點	2000-2100瑜伽、有氣舞蹈 0800-1200社區照顧關懷據點		0800-1200里政環保
	下午	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點		1300-1700里政環保
清溪	₹.Ł	1900-2100客家民謠班 0800-1200老人健康操(1F)	1900-2100客家美食	1900-2100氏族舞蹈	1800-2100台灣小屯美食課	1900-2100二胡班	1900-2100里民座接會	t
清溪	上午	0830-1200原住民文健站(1F)	0800-1200黃金資收(1F) 0830-1200原住民文健站(1F)	0800-1200老人共餐(1F) 0900-1100婦大-2025韻律伸展班(2F)	0800-1200里民活動(1F) 0900-1100婦大-2025活氧韻律班(2F)	0830-1200原住民族文化健康站(2F) 0900-1200***日文初級教學(1F)		
滑溪		0900-1100婦大-2025活氧韻律班(2F)				1300-1600-松大-日文基礎班(IF)	<del> </del>	<del> </del>
				1300-1700里民活動(1F)	1300-1600松大-國標舞研習(2F)	1330-1630婦大-國標舞(2F)	1300-1700里民活動	1300-1700里民活動
水豐	下午			1300-1700主民活動(1F)		1000 1000-774 121077(117)		<b></b>
		2000-2100排舞(2F)	1900-2100廣場舞(1F)	1500-1700主氏活動(IF)	1930-2100國標舞(2F)	1900-2100韻律舞蹈(2F)		1900-2100里民活動
	晚上 上午	0800-1200社區照顧關懷據點	1900-2100廣場舞(1F) 0800-1200柱區照顧關懷據點 1300-1700柱區照顧關懷據點	0800-1200社医照顧關懷據點			0800-2100休館	1900-2100里民活動 0800-1200里民活動