

114年9-12月土城區各市民活動中心使用時段表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
頂新	上午0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點		
	下午1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點		
	晚上1930-2130日語班	1930-2100法律諮詢	1930-2130歌唱班	1930-2130瑜珈班	1930-2130國標舞		1930-2130二胡班
祖田	上午0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
	下午1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班
	晚上1930-2130排舞班	1900-2100親子瑜珈班	1900-2100親子瑜珈班	1930-2130瑜珈班	1930-2100瑜珈班		
頂福	上午0830-1000樂活排舞班	0830-1000桌球	0830-1000桌球	0830-1000樂活排舞班	0830-1000桌球	0930-1130居住民俗研習手作班	
	1000-1200卡拉OK	1000-1200卡拉OK	1000-1200卡拉OK	1000-1200卡拉OK	1000-1200卡拉OK		
	下午1930-2100大都會排舞班	1930-2100頂埔大橋香班	1930-2100上風舞班	1930-2100大都會排舞班	1930-2100上風舞班	1200-1600老人共餐	
頂埔	上午0800-1200里民文康	0830-1000新舞班	0830-1000新舞班	0830-1000新舞班	0830-1000排舞班	0930-1130歌唱班	
	下午1400-1600桌球班	1400-1600桌球班	1400-1600桌球班	1400-1600桌球班	1400-1600桌球班	1300-1800休館	0800-2200休館
	晚上1930-2100排舞	1930-2100桌球班	1930-2100桌球班	1930-2100桌球班	1930-2100桌球班		
沛陵	上午0500-0630桌球班(2F)	0500-0630桌球班	0930-1130歌唱班(2F)	0930-1130歌唱班(2F)	0800-1200社區照顧關懷據點(2F)	0930-1130廣場舞	
	0930-1130文康班(2F)		1000-1300沛陵社區發展協會(2F)	1200-1300沛陵社區發展協會(2F)			
	下午1000-1130桌球班(2F)	1000-1130桌球班(2F)	1400-1600歌唱班(2F)		1200-1700社區照顧關懷據點(2F)		0800-2200休館
永寧	上午1900-2100桌球班(2F)	1800-1900有氣球課(2F)	1900-2100運動舞(2F)	1800-1900有氣球課(2F)	1800-1900有氣球課(2F)		
	下午1900-2100瑜珈班	1900-2100瑜珈班		1900-2100瑜珈班(2F)	2030-2200日文研習(1F)		
	晚上1930-2100有氣球班	1800-2100瑜珈班	1400-1600桌球班	0930-1100瑜珈班			0900-2200休館
大安	上午0800-1000桌球-2025瑜珈一班		0900-1030瑜珈(二)	0900-1000成人舞蹈	1800-2100瑜珈班	1800-2200休館	
	1000-1200桌球-2025瑜珈二班				1000-1200桌球-2025瑜珈二班	0800-2200休館	0800-2200休館
	下午1430-1730瑜珈班				1930-2100桌球班		
長風	上午0900-1200桌球班	1000-1200桌球班	1930-2100廣場舞	1930-2100排舞	1930-2100桌球班		
	下午1430-1730瑜珈班	0800-1200社區照顧關懷據點	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0800-1200社區照顧關懷據點		
	晚上1930-2100桌球班	1200-1730社區照顧關懷據點	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1200-1730社區照顧關懷據點	0900-2100休館	0900-2100休館
員信(一)	上午0800-1200桌球班	2100-2400巡守隊使用	1000-1200老人物健康、共餐	2100-2400巡守隊使用	2100-2400巡守隊使用		
	下午1400-1600排舞	1400-1600排舞	1400-1600排舞	1400-1600排舞	1400-1600排舞		
	晚上1600-1700排舞	1600-1700排舞	1900-2100國標舞	1900-2100排舞	1600-1700排舞		
員福(二)	上午1400-1700桌球班	1900-2200排舞	0930-1030桌球運動	0800-1200桌球運動	1900-2100桌球班	0800-2100休館	0800-2100休館
	下午1930-2030桌球運動	1300-1600排舞	1300-1600排舞	1300-1600排舞	1300-1600排舞		
	晚上1900-2100桌球-37式太極拳與養生法	1900-2100桌球-37式太極拳與養生法	1900-2100桌球-37式太極拳與養生法	1900-2100桌球-37式太極拳與養生法	1900-2100桌球-37式太極拳與養生法		
土城(三)	上午1000-1200桌球-日100有氣球班	0900-1200國標舞班	1400-1700桌球-日100有氣球班	1400-1700桌球-日100有氣球班	1400-1700桌球-日100有氣球班		
	下午1300-1500桌球-日100有氣球班	1330-1630桌球-日100有氣球班	1330-1630桌球-日100有氣球班	1330-1630桌球-日100有氣球班	1330-1630桌球-日100有氣球班	0800-2100休館	0800-2100休館
	晚上1930-2030桌球-日100有氣球班	1900-2100國標舞	1900-2100國標舞	1900-2100國標舞	1900-2100國標舞		
員林	上午0930-1130桌球-日100有氣球班	0930-1130桌球-日100有氣球班	0930-1130桌球-日100有氣球班	0930-1130桌球-日100有氣球班	0930-1130桌球-日100有氣球班		
	下午1400-1600排舞	1400-1600排舞	1400-1600排舞	1400-1600排舞	1400-1600排舞		
	晚上1930-2100桌球-日100有氣球班	1930-2100桌球-日100有氣球班	1930-2100桌球-日100有氣球班	1930-2100桌球-日100有氣球班	1930-2100桌球-日100有氣球班		
日和	上午0900-1000有氣球	0930-1100桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0900-1100有氣球班	0900-2100休館	
	下午1400-1600排舞	1400-1600排舞	1400-1600排舞	1400-1600排舞	1400-1600排舞		
	晚上1930-2130瑜珈班	1930-2130桌球班	1930-2130桌球班	1930-2130桌球班	1930-2130桌球班		
日新	上午0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點		
	下午1200-1600社區照顧關懷據點	1200-1600社區照顧關懷據點	1200-1600社區照顧關懷據點	1200-1600社區照顧關懷據點	1200-1600社區照顧關懷據點		
	晚上1900-2100社區照顧關懷據點	1900-2100社區照顧關懷據點	1900-2100社區照顧關懷據點	1900-2100社區照顧關懷據點	1900-2100社區照顧關懷據點		
樂利	上午0900-1100瑜珈班	1400-1600桌球班	1430-1630桌球班	0900-2000社區照顧關懷據點	0900-2000社區照顧關懷據點	0900-2100休館	0900-2100休館
	下午1400-1600桌球班	1400-1600桌球班	1400-1600桌球班	1300-1600桌球班	1300-1600桌球班		
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1930-2130桌球班	1900-2100桌球班		
貨德	上午0900-1000(一)老人生活課程	0800-1000(一)老人生活課程	0800-1000(一)老人生活課程	0900-1000(一)老人生活課程	0800-1200(一)老人生活課程	0800-1200(一)老人生活課程	
	下午1400-1600(一)老人生活課程	1400-1600(一)老人生活課程	1400-1600(一)老人生活課程	1330-1630(一)老人生活課程	1700-1800(一)老人生活課程		
	晚上1900-2100(一)老人生活課程	1900-2100(一)老人生活課程	1900-2100(一)老人生活課程	1900-2100(一)老人生活課程	1900-2100(一)老人生活課程		
學成	上午0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
	下午1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
學府	上午0800-1700桌球班	1400-1700瑜珈班	1400-1700瑜珈班	1400-1700瑜珈班	1400-1700瑜珈班	0900-2200休館	
	下午1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班		
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班		
中正	上午0800-1700桌球班	1400-1700瑜珈班	1400-1700瑜珈班	1400-1700瑜珈班	1400-1700瑜珈班	0900-1800休館	0900-1800休館
	下午1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班		
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班		
學士	上午0800-1700桌球班	1400-1700瑜珈班	1400-1700瑜珈班	1400-1700瑜珈班	1400-1700瑜珈班	0900-1100桌球班	0900-1100桌球班
	下午1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	0900-1100桌球班	0900-1100桌球班
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	0900-1100桌球班	0900-1100桌球班
埤林	上午1300-1500桌球班	1300-1500桌球班	1300-1500桌球班	1330-1500桌球班	1330-1500桌球班		
	下午1400-1600桌球班	1400-1600桌球班	1400-1600桌球班	1400-1600桌球班	1400-1600桌球班		
	晚上1930-2130桌球班	1930-2130桌球班	1930-2130桌球班	1930-2130桌球班	1930-2130桌球班		
廣福	上午0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1100桌球班	
	下午1400-1600桌球班	1400-1600桌球班	1400-1600桌球班	1400-1600桌球班	1400-1600桌球班		
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班		
廣興	上午0930-1130桌球班	0930-1130桌球班	0930-1130桌球班	0930-1130桌球班	0930-1130桌球班	0900-2100休館	0900-2100休館
	下午1400-1630桌球班	1400-1630桌球班	1400-1630桌球班	1400-1630桌球班	1400-1630桌球班		
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班		
延和	上午0900-1100桌球班	0900-1100桌球班	0900-1100桌球班	0900-1100桌球班	0900-1100桌球班		
	下午1600-1800桌球班	1600-1800桌球班	1600-1800桌球班	1600-1800桌球班	1600-1800桌球班		
	晚上1930-2030桌球班	1930-2030桌球班	1930-2030桌球班	1930-2030桌球班	1930-2030桌球班		
延壽	上午0800-1200桌球班	0900-1100桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
	下午1300-1700桌球班	1300-1700桌球班	1300-1700桌球班	1300-1700桌球班	1300-1700桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
安和	上午1400-1700老人休閒	1400-1700老人休閒	1400-1700老人休閒	1400-1700老人休閒	1400-1700老人休閒		
	下午1900-2100老人休閒	1900-2100老人休閒	1900-2100老人休閒	1900-2100老人休閒	1900-2100老人休閒		
	晚上1900-2100老人休閒	1900-2100老人休閒	1900-2100老人休閒	1900-2100老人休閒	1900-2100老人休閒		
平和	上午0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班		
	下午1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班		
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班		
金城華延	上午1300-1800桌球班	0900-1200桌球班	0800-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0800-1800休館	0800-2200休館
	下午1800-2100桌球班	1800-2100桌球班	1800-2100桌球班	1800-2100桌球班	1800-2100桌球班		
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班		
延吉	上午0900-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
	下午1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
延泰	上午0900-1100桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班
	下午1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班
青山	上午0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
	下午1300-1600桌球班	1300-1600桌球班	1300-1600桌球班	1300-1600桌球班	1300-1600桌球班	1300-1600桌球班	1300-1600桌球班
	晚上1930-2100桌球班	1930-2100桌球班	1930-2100桌球班	1930-2100桌球班	1930-2100桌球班	1300-1600桌球班	1300-1600桌球班
永富	上午0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班	0900-1200桌球班		
	下午1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班		
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班		
清和	上午0800-1200桌球班	0900-1100桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	1300-1700桌球班	1300-1700桌球班
	下午1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1300-1700桌球班	1300-1700桌球班
	晚上1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1900-2100桌球班	1300-1700桌球班	1300-1700桌球班
清化	上午0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌球班
	下午1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班	0800-1200桌球班	0800-1200桌