

114年5-8月土城區各市民活動中心使用時段表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
頂新	上午	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點		
	下午	1200-1400社區照顧關懷據點	1200-1400社區照顧關懷據點	1200-1400社區照顧關懷據點	1200-1400社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點		
	晚上	1930-2130二胡班	1930-2100法律諮詢	1930-2130歌唱班	1800-1900兒童課後伴讀活動 1930-2130國標舞	1930-2130國標舞		
祖田	上午	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點		
	下午	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1200-1700社區照顧關懷據點	1400-1700桌球班	1400-1700桌球班
	晚上	1930-2100排舞班	1900-2130二胡班	1900-2100親子瑜珈班	1930-2130二胡班	1930-2100瑜珈班		
頂橋	上午	0830-1000樂活排舞班 1000-1200卡拉OK	0830-1000桌球 1000-1200卡拉OK	0830-1000桌球 1000-1200卡拉OK	0830-1000樂活排舞班 1000-1200卡拉OK	0830-1000桌球 1000-1200卡拉OK	0930-1130原住民研習手作班	
	下午						1200-1600老人共餐	
	晚上	1930-2100大都會排舞班 1930-2100養生經絡班	1930-2100頂福太極拳班 1930-2100樂活瑜珈班	1930-2100土風舞班 1930-2100快樂瑜珈班	1930-2100大都會排舞班 1930-2100日文班	1930-2100土風舞班 2000-2100親子瑜珈班		
頂埔	上午	0800-1200***里民文康	0830-1000新南舞班 1000-1130里民文康	0830-1000新南舞班 1000-1130里民文康	0830-1000新南舞班 1000-1130里民文康	0830-1000排舞班 1000-1130里民文康	0930-1130歌唱班	0800-2200休館
	下午		1400-1600民族舞蹈班	1200-1400老人共餐			1300-1800休館	
	晚上	1930-2100排舞	1930-2100有氣瑜珈	1930-2100親子瑜珈班	1900-2130養生瑜珈研習	1930-2100排舞	1900-2130養生瑜珈	
沛融	上午	0500-0630***氣功班	0500-0630氣功班	0500-0630氣功班 0900-1200銀髮族俱樂部	0500-0630氣功班 0900-1200銀髮族俱樂部	0500-0630氣功班 0800-1200社區照顧關懷據點	0930-1130廣場舞	0800-2200休館
	下午			1400-1600歌唱研習		1200-1700社區照顧關懷據點		
	晚上	1900-2100舞蹈班	1800-1900有氣課程 1900-2100瑜珈班	1900-2100運動舞	1800-1900有氣課程 1900-2100瑜珈班	1800-1900有氣課程 1900-2100舞蹈班 2030-2200日文研習	1200-2200休館	
永寧	上午	0900-1800休館			0900-1200瑜珈班			
	下午		1400-1600有氣舞蹈	1400-1600增美操	1400-1600增美操			0900-2200休館
	晚上		1800-2100有氣舞蹈班	1800-2100瑜珈班	2000-2130排舞班	1800-2100瑜珈班	1800-2200休館	
大安	上午	0930-1200動健康	0800-1200里民文康	0900-1030瑜珈(二)	0900-1000成人舞蹈	0800-1200體能運動	0800-1800休館	0800-2200休館
	下午	1430-1730瑜珈課	1330-1500銀色奇巧	1300-1600銀髮族俱樂部 1700-1800拉拉社	1300-1600銀髮族俱樂部	1300-1600銀髮族俱樂部		
	晚上	1900-2030歌唱班	1900-2030瑜珈(一)	1800-1900拉拉社 1930-2100廣場舞	1930-2130排舞	1930-2100太極拳		
員信(一)	上午			1000-1200老人動健康、共餐				
	下午	1400-1600排舞 1600-1700排舞	1400-1600排舞 1600-1700排舞			1400-1600排舞 1600-1700排舞		0900-1200道家拍打
	晚上	1900-2100國標舞	1900-2200排舞	1900-2100瑜珈班	1900-2100排舞	1930-2030排舞		1900-2100里民文康
員福(二)	上午		0800-1200樂齡體適能	0930-1030有氣運動	0800-1200樂齡體適能		0800-2100休館	0800-2100休館
	下午	1400-1700里民活動	1300-1600排舞	1300-1600排舞	1300-1600排舞	1300-1600排舞		
	晚上	1945-2045有氣運動		1300-1600排舞	1300-1600排舞	1300-1600排舞		
土城(三)	上午		0900-1200國標舞研習		1000-1200國標舞	1000-1200國標舞	0800-2200休館	0800-2200休館
	下午	1400-1700里民活動	1300-1600排舞	1300-1600排舞	1300-1700國標舞、薩克斯風	1400-1600國標舞		
	晚上	1930-2030派對有氣	1900-2100國標舞	1900-2100國標舞	1700-2100國標舞	1900-2100國標舞		
員林	上午	0930-1130長生健康養生課	0900-1200老人健康操	0900-1200銀色奇蹟動健康	0930-1130長生健康養生課程		0900-1200桌球班	
	下午			1400-1700排舞班	1400-1700排舞班	1500-1700里民活動	1400-1600愛SHOW舞蹈	
	晚上		1900-2100瑜珈課	1900-2100東洋舞蹈	1900-2100有氣舞蹈	1900-2100瑜珈班	1900-2100歌唱班	
日和	上午		0930-1100養生瑜珈	0800-1200銀髮族俱樂部	0800-1200銀髮族俱樂部	0900-1100有氣瑜珈	0900-1200兒童太鼓	
	下午		1400-1600排舞	1200-1400銀髮族俱樂部 1400-1600日文班 1600-1700舞蹈課	1300-1530歌唱班	1400-1600排舞		
	晚上	1900-2100瑜珈課	1930-2130歌唱班	1930-2130手工藝	1900-2100國標舞	1930-2030派對有氣		
樂利	上午	0900-1100瑜珈班			0900-2000社區照顧關懷據點	0900-2000社區照顧關懷據點	0900-2100休館	0900-2100休館
	下午	1500-1700瑜珈班	1400-1600舞蹈班	1430-1630舞蹈課	1300-1600社區照顧關懷據點	1300-1600社區照顧關懷據點		
	晚上		1900-2100日語課	1900-2100樂舞研習	1930-2130歌唱班	1930-2100健康活動班		
貨鐵	上午		0900-1000老人生活課程	0800-1200土風舞課	0900-1000老人生活課程	0800-1200土風舞課	0800-1200土風舞課	
	下午			1400-1600日本舞	1700-1800有氣運動課程			
	晚上	1900-2100舞蹈班	1900-2100舞蹈課	1900-2100里民活動	1900-2100瑜珈班	1900-2100里民文康、手工藝	1900-2100里民文康	
學成	上午		0800-1200黃金寶收	0800-1200原住民文健站	0800-1200原住民文健站	0800-1200原住民文健站	0800-1200里民歌唱	0800-1200里民歌唱
	下午		1400-1700里民活動	1200-1400原住民文健站	1200-1400原住民文健站	1200-1400原住民文健站		
	晚上	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100舞蹈班	1900-2100歌唱班	1900-2100里民歌唱	1900-2100里民歌唱
學府	上午							
	下午	0800-1700舞蹈班	1400-1700瑜珈班	1400-1700舞蹈班	1400-1700兒童才藝班	1400-1700里民活動	0900-2200休館	0900-2200休館
	晚上	1900-2100里民活動	1900-2100瑜珈班	1900-2100瑜珈班	1900-2100里民活動	1900-2100歌唱班		
中正	上午		0900-1200老人共餐	0900-1000有氣舞蹈	0930-1100肌耐力運動健康	0900-1000有氣舞蹈	0900-1800休館	0900-1800休館
	下午		1300-1400老人共餐			1400-1500肌耐力研習		
	晚上	1900-2100歌唱班	1900-2100瑜珈班	1930-2130二胡班	2000-2100有氣舞蹈	1930-2100親子瑜珈班		
學士	上午			1300-1500里民活動			0900-1100里民活動	0900-1100里民活動
	下午			1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1300-1500里民活動	1300-1500里民活動
	晚上	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	0900-1100CK提斯	0900-1100CK提斯	0900-1200兒童舞蹈班	1900-2100里民活動
埤林	上午							
	下午	1300-1500歌唱班	1300-1500銀色奇蹟 1530-1730舞蹈課	1300-1700銀髮俱樂部	1330-1500日文班	1330-1500日文班	1300-1700書法傳承研習	
	晚上	1930-2130國標舞		1930-2100瑜珈班	1930-2130歌唱班	1930-2130歌唱班		
廣福	上午		0900-1200日文班	0900-1200歌唱班			0900-1100瑜珈班	
	下午	1400-1600國畫班	1400-1600書法班	1300-1600禪繞香班				
	晚上	1900-2100書法班	1900-2100環保再生班	1900-2100排舞班	1900-2100書畫班	1900-2100里政宣導	1900-2100歌唱班	1900-2100歌唱班
廣興	上午		0930-1130排舞班	0930-1130社交舞班	0900-1130舞蹈班		0900-2100休館	0900-2100休館
	下午	1400-1630國標舞班	1400-1630國標舞班	1400-1630手語班	1400-1600太極拳班	1400-1630排舞班		
	晚上	1900-2100國標舞班	1900-2100排舞班	1900-2100口才訓練班		1900-2100歌唱班		
延和	上午	0900-1100舞蹈				0900-1100心靈講座	0900-1100心靈講座	
	下午	1600-1800課輔			1630-1800課輔	1630-1800課輔		1400-1700里民歌唱
	晚上	1930-2030舞蹈班	1830-2030課輔	1930-2130有氣舞蹈	1800-1900課輔 1930-2130瑜珈班	1800-1900課輔 1930-2130瑜珈班		1800-2200二胡班
延壽	上午	0800-1200文康活動		0800-1200文康活動		0800-1200文康活動	0800-1200文康活動	0800-1200文康活動
	下午		1300-1700文康活動		1300-1700文康活動		1300-1700文康活動	1300-1700文康活動
	晚上			1900-2100文康活動		1900-2100文康活動	1900-2100文康活動	
安和	上午		1000-1200板刻研習					
	下午	1400-1700老人休閒	1400-1700老人休閒	1400-1700老人共餐	1400-1700老人休閒			
	晚上			1930-2130面相學				
平和	上午	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動		
	下午							
	晚上							
金城華庭	上午		0900-1200里民活動	0800-1200銀髮俱樂部	0900-1000韻律伸展班	0800-1200里民活動	0800-1800休館	0800-2200休館
	下午	1300-1800舞蹈班		1330-1700銀髮俱樂部		1300-1800舞蹈班		
	晚上	1800-2100里民活動	1800-2100里民活動	2000-2100瑜珈班	1800-2100里民活動	1800-2200里民活動		
延吉	上午		0800-1200銀髮俱樂部	0800-1200舞蹈班		0800-1200銀髮俱樂部	0800-1200黃金寶收	0800-1200老人共餐
	下午		1300-1800書法班	1300-1800舞蹈班		1900-2100歌唱班	1300-1500黃金寶收	1300-1500老人共餐
	晚上	2200-2400巡守隊	2200-2400巡守隊	2200-2400巡守隊	2200-2400巡守隊	2200-2400巡守隊	2200-2400巡守隊	2200-2400巡守隊
延樂	上午						0900-1200里民活動	0900-1200里民活動
	下午						1300-1800里民活動	1300-1800里民活動
	晚上			2000-2100有氣舞		1300-1800***里民活動 1900-2100***里民活動		
青山	上午	0800-1200社區關懷據點		0800-1200社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點	0800-1200社區關懷據點		
	下午	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區關懷據點	1300-1600社區關懷據點	1300-1800里民活動	1300-1800里民活動
	晚上				2000-2100排舞班	2000-2100國樂二胡班	1800-2100里民活動	1800-2100里民活動
永富	上午					0900-1100舞蹈班		
	下午	1900-2100歌唱班		1930-2100排舞班	1930-2100國標舞班	1900-2100里民活動	1300-1700里民活動	1300-1700里民活動
	晚上	0900-1000有氣舞蹈課程	0800-1200里民活動	0800-1200里民活動	0900-1000有氣舞蹈課程		0800-1200里民活動	0800-1200里民活動
清和	上午						1300-1600里民活動	1300-1600里民活動
	下午							
	晚上		1800-2100里民活動	1800-2100里民活動	1800-2100里民活動	1800-2100里民活動	1800-2100里民活動	1800-2100里民活動
清化	上午	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0830-1130里民活動	0800-1200里民活動
	下午	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點		
	晚上	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動	1900-2100里民活動		
清水	上午	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-1200里民活動	0900-2200休館	0900-2200休館
	下午	1300-1500里民活動	1300-1500里民活動	1300-1500里民活動	1300-1500里民活動	1300-1500里民活動		
	晚上	1900-2100排舞	1930-2130排舞	1930-2130排舞	1930-2130環境教育	1900-2100排舞		
青雲樹林	上午	0900-1200社區照顧關懷據點	0900-1200排舞班	0900-1200社區照顧關懷據點	0900-1200社區照顧關懷據點	0900-1200排舞班	0900-1200社區照顧關懷據點	1000-1200幼兒運動
	下午	1300-1700社區照顧關懷據點	1400-1500二胡班 1500-1700社區照顧關懷據點	1300-1700歌唱班	1300-1700瑜珈班	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700里民活動	
	晚上			1900-2100瑜珈班	1930-2130劍術班	2000-2100瑜珈、有氣舞蹈		
清溪	上午	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200社區照顧關懷據點	0800-1200里政環保	0800-1200里政環保
	下午	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點	1300-1700社區照顧關懷據點			