



# 111年度 新北知識充電站 土城生活講座



地點：新北市立圖書館土城分館3樓演講廳（新北市土城區中正路18號3樓）

1/11 (二) 19:00-21:00 邱淨德老師

理財投資有一套，退休生活有得靠

7/12 (二) 19:00-21:00 鍾宛耘老師

紓解壓力，推拿自己搞定

2/22 (二) 19:00-21:00 葉明嘉老師

體態平衡與疼痛的根源

8/9 (二) 19:00-21:00 梁亦鴻老師

股票致富祕訣~股市獲利操作及風險管理

3/8 (二) 19:00-21:00 李藝劍老師

吃出水果智慧-食療水果篇

9/13 (二) 19:00-21:00 洪文玲老師

談性別平等與溝通技巧

4/12 (二) 19:00-21:00 楊永成老師

禍從口出-網路、人際互動的糾紛與權益

10/11 (二) 19:00-21:00 崔儀珮老師

減重與芳療講座

5/10 (二) 19:00-21:00 陳映如老師

生活魔法家~居家實用妙點子

11/8 (二) 19:00-21:00 郭愛珠老師

樂齡、樂活，逆齡快樂過生活

6/14 (二) 19:00-21:00 詹翔欽老師

簡單用手機拍影片，從零變成Youtuber

12/13 (二) 19:00-21:00 陳志宏老師

網路行銷工具及應用

本活動免費、免報名，現場提供圖書禮券大摸彩(19:30後入場者恕不提供摸彩券)  
現場發放集印卡，每參加1場可得1點，集滿3點可兌換精美紀念品  
課程安排如有異動，以新北市土城區公所網站公告為主 (<http://www.tucheng.ntpc.gov.tw>)  
可登錄公務人員終身學習時數2小時或索取志工研習時數條2小時  
主辦單位：新北市土城區公所  
合辦單位：新北市立圖書館土城分館、新北市工商發展投資策進會  
洽詢電話：(02)2273-2000分機153 (新北市土城區公所社會人文課)  
注意事項：為節能減碳，請自備水杯；演講廳內禁止飲食

