

113年5月-8月土城區各市民活動中心使用時段表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
長風	上午	里民活動 09-12					休館	休館
	下午	里民活動 14-17						
	晚上	巡守隊19-21						
日新	上午	社區關懷據點 08-12					休館	休館
	下午	社區關懷據點 12-17						
	晚上	休館		黃金資收19-21		休館		
學成	上午		黃金資收08-12	原住民文健站08-12	原住民文健站08-12	原住民文健站08-12	里民歡唱08-12	里民歡唱08-12
	下午		里民活動14-17	原住民文健站12-14	原住民文健站12-14	原住民文健站12-14 里民活動14-17		
	晚上	里民活動19-21	里民活動19-21	里民活動19-21	舞蹈班19-21	歌唱班19-21	里民歡唱19-21	里民歡唱19-21
樂利	上午	瑜珈班09-11					休館	休館
	下午		動健康14-1530	生活成長課14-16	手機班15-17	生活成長課14-16	里民活動15-17	
	晚上	動健康1930-21	日語班19-21	舞蹈班19-21	歌唱班19-21	養生課19-21	休館	
安和	上午		板刻研習10-12					
	下午	老人休閒14-17	老人休閒14-17	老人共餐14-17	老人休閒14-17			
	晚上	巡守隊22-00		面相學1930-2130 巡守隊22-00		巡守隊22-00		
延和	上午	舞蹈班09-11				心靈講座09-11	心靈講座09-11	
	下午			課輔15-17	課輔1630-18	課輔1630-18		里民歡唱14-17
	晚上	舞蹈班1930-2130	課輔1830-2030	舞蹈班1930-2130	課輔18-19 瑜珈班1930-2130	課輔18-19 讀經班1930-2130		二胡班18-22
平和	上午	里民活動09-12	里民活動09-12	里民活動09-12	里民活動09-12	里民活動09-12		
	下午							
	晚上	巡守隊22-00	巡守隊22-00	巡守隊22-00	巡守隊22-00	巡守隊22-00	巡守隊22-00	巡守隊22-00
延壽	上午	文康活動08-12		文康活動08-12		文康活動08-12	文康活動08-12	文康活動08-12
	下午		文康活動13-17		文康活動13-17		文康活動13-17	文康活動13-17
	晚上			文康活動19-21		文康活動19-21	文康活動19-21	
永富	上午		書法班09-11	歌唱班09-12		舞蹈班09-11		
	下午		韻律舞14-15				里民活動13-17	里民活動13-17
	晚上	歌唱班19-21		排舞班1930-21	國標舞班1930-21	里民活動19-21	里民活動19-21	里民活動19-21
青山	上午	關懷據點09-12	關懷據點10-12	關懷據點09-12	關懷據點09-12	關懷據點09-12		里民活動08-12
	下午	關懷據點12-16	關懷據點12-17	關懷據點12-15 國樂二胡班15-16	關懷據點12-16	關懷據點12-16	歌唱班13-16 里民活動16-18	里民活動13-18
	晚上	巡守隊21-22	巡守隊21-22	巡守隊21-22	排舞班20-21 巡守隊21-22	國樂二胡班20-21 巡守隊21-22	里民活動18-21 巡守隊21-22	里民活動18-21 巡守隊21-22
清溪	上午	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12		
	下午	關懷據點13-17	關懷據點13-17	關懷據點13-17	歌仔戲課1330-1630	關懷據點13-17		
	晚上	客家民謠班19-21	客家創意班19-21	民族舞蹈班19-21	里民會議19-21	二胡班19-21	里民聯誼19-21	
祖田	上午	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12		
	下午	關懷據點13-17	關懷據點13-17	關懷據點13-17	關懷據點13-17	關懷據點13-17	桌球班13-17	桌球班13-17
	晚上	排舞班1930-2130	二胡班1930-2130	讀經班1930-2130	二胡班1930-2130	瑜珈班1930-2130		
頂新	上午	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12		桌球班10-12
	下午	關懷據點12-14	關懷據點12-14 課後伴讀16-19	關懷據點12-14	關懷據點12-14 課後伴讀16-19	關懷據點12-17		
	晚上	二胡班1930-2130	法律諮詢1930-21	歌唱班1930-2130	讀經班1930-2130	日文班1930-2130		
學府	上午							
	下午	舞蹈班14-17	瑜珈班14-17	舞蹈班14-17	兒童才藝班14-17	里民活動14-17	作文班14-17	休館
	晚上	里民活動19-21	瑜珈班19-21	巡守隊19-21	瑜珈班19-21	里民活動19-21	歌唱班19-21	
上午	里民活動09-12	里民活動09-12	里民活動09-12	里民活動09-12	里民活動09-12	休館	休館	
下午	里民活動13-15	里民活動13-15	里民活動13-15	里民活動13-15	里民活動13-15			
晚上	里民活動19-21	國標舞19-21	拼布研習19-21	環境教育1930-2130	讀經班19-21			
永豐	上午	動健康08-12 韻律班09-11	黃金資收08-12	老人共餐08-12	里民活動08-12 活氣韻律舞09-11	日文班09-12		
	下午			里民活動12-17	國標舞13-16	身體保健1330-1630 國標舞1330-1630	里民活動13-17	里民活動13-17
	晚上	排舞班20-21	廣場舞19-21	歌唱班19-21	排舞19-21	韻律舞19-21		里民活動19-21
延吉	上午		銀髮俱樂部09-12	舞蹈班09-12	關懷據點09-12	銀髮俱樂部09-12	黃金資收09-12	老人共餐09-12
	下午	關懷據點14-17	書法班13-17	舞蹈班13-17	關懷據點14-17	關懷據點14-17	黃金資收13-17	老人共餐13-17
	晚上	巡守隊20-22	巡守隊20-22	里政會議19-21 巡守隊20-22	巡守隊20-22	巡守隊20-22	里政會議19-21 巡守隊20-22	里政會議19-21 巡守隊20-22
金城峯廷	上午		里民活動08-12	銀髮俱樂部08-12	舞蹈班09-10	里民活動08-12	休館	休館
	下午	舞蹈班13-18		銀髮俱樂部1330-17		舞蹈班13-18		
	晚上	里民活動19-21	里民活動1830-2130	瑜珈班20-21	歌唱班1930-2130	里民活動1830-2130		
貨鏡	上午		日常功能課09-10	土風舞課08-12	日常功能課09-10	土風舞課08-12		
	下午	拼布班1330-1630		日本舞班14-16	日本舞班1330-1630 有氣班17-18	照顧者課程13-17		
	晚上	舞蹈班19-21	舞蹈課19-21	里民活動19-21	瑜珈班19-21	里民文康19-21 手工皂19-21	里民文康19-21	
土城(三)	上午		國標舞09-10 國標舞10-12			國標舞10-12	休館	休館
	下午				國標舞14-16	國標舞14-16		
	晚上	派對有氣1930-2030	國標舞19-21	國標舞1930-2130	國標舞19-21	國標舞19-21		
員信(一)	上午			動健康10-12				
	下午	排舞14-16 排舞16-17	排舞14-16 排舞16-17			排舞14-16 排舞16-17		
	晚上	國標舞19-21	排舞19-22	讀經班19-21	排舞19-21	排舞1930-2030	里民文康19-21	
員福(二)	上午						休館	休館
	下午		舞蹈班13-16	舞蹈班13-16	排舞班13-16	排舞班12-16		
	晚上	有氣舞蹈19-21		國標舞19-21		廣場舞19-21		
中正	上午		老人共餐09-12	舞蹈班09-10	肌耐力0930-11	舞蹈班09-10	休館	休館
	下午		老人共餐13-17					

	晚上	歌唱班19-21	瑜珈班1930-21	二胡班1930-2130	舞蹈班20-21	讀經班1930-2130	里民歌唱1930-2130	里民歌唱1930-2130
學士	上午						里民活動09-11	里民活動09-11
	下午			里民活動13-15			里民活動13-15	里民活動13-15
埤林	晚上	里民活動19-21	里民活動19-21	里民活動19-21	里民活動19-21	里民活動19-21	里民活動19-21	里民活動19-21
	上午		GK提斯09-10	里民活動09-12	GK提斯09-11	GK提斯09-11	兒童舞蹈班09-12	
頂福	下午	歌唱班13-15	銀色奇肌13-15	銀髮俱樂部13-17		歌唱班13-1530		
	晚上	國標舞1930-2130			歌唱班1930-2130	舞蹈班19-2130		
沛陵	上午	排舞班0830-10 里民歡唱10-12	桌球班0830-10 里民歡唱10-12	排舞班0830-10 桌球班10-12 里民歡唱10-12	排舞班0830-10 里民歡唱10-12	桌球班0830-10 里民歡唱10-12	手作班0930-1130	
	下午				瑜珈班17-18		老人共餐12-17	
青雲樹林	晚上	排舞班1930-21 經絡班1930-21	太極拳班1930-21 瑜珈班1930-21	土風舞班1930-21 瑜珈班1930-21	排舞班1930-21 日文班1930-21	土風舞班1930-21 讀經班20-21		
	上午	氣功班05-0630 銀髮俱樂部09-12	氣功班05-0630 銀髮俱樂部09-12	氣功班05-0630 銀髮俱樂部09-12	氣功班05-0630 銀髮俱樂部09-12	氣功班05-0630 關懷據點08-12 銀髮俱樂部09-12	廣場舞0930-1130	休館
下午			歌唱班14-16		關懷據點12-17			
清化	晚上	舞蹈班19-21	有氣班18-19 瑜珈班19-21	舞蹈班19-21	瑜珈班19-21	有氣班18-19 舞蹈班19-21 日文班2030-22	休館	
	上午	關懷據點09-12	排舞班09-12	關懷據點09-12	關懷據點09-12	排舞班09-12	關懷據點09-12	幼兒運動10-12
清和	下午	關懷據點13-16 里民活動13-17	二胡班14-15 關懷據點1530-1830	關懷據點12-16 歌唱班13-15 排舞班15-17	關懷據點13-16 讀經班13-17	日文班13-16 關懷據點13-18	關懷據點13-16	
	晚上	19-21歌唱班	舞蹈班19-21	瑜珈班18-21	刮痧班19-21	關懷據點18-19		
頂埔	上午	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12	里民活動08-12	里民活動08-12
	下午	關懷據點13-17	關懷據點13-17	關懷據點13-17	關懷據點13-17	關懷據點13-17		
廣興	晚上	里民活動19-21		里民活動19-21		里民活動19-21		
	上午		里民活動08-12		里民活動08-12		里民活動08-12	里民活動08-12
廣福	下午					里民活動13-16	里民活動13-16	里民活動13-16
	晚上		里民活動18-21	里民活動18-21	里民活動18-21	里民活動18-21	里民活動18-21	
廷寮	上午	里民活動08-12	新潮舞班0830-10 里民活動1030-1130	排舞班0830-10 里民活動10-1130	新潮舞班0830-10 里民活動1030-12	排舞班08-10 里民活動10-1130	歌唱班08-12	休館
	下午		民族舞蹈班14-16				休館	
永寧	晚上	排舞班1930-21	瑜珈班1930-21	讀經班1930-21	瑜珈班19-2130	排舞班1930-21	瑜珈班19-21	
	上午	排舞班1930-21	排舞班0930-1130	社交舞班09-12	舞蹈班09-1130	動健康09-1130	讀經班09-1130	休館
廣福	下午	國標舞班14-1630	國標舞班14-1630	手語班14-1630	太極拳班14-16	肚皮舞班14-1630		
	晚上	國標舞班19-21	排舞班19-21	口才訓練班19-21	瑜珈班19-21	歌唱班19-21		
員林	上午	日文班09-12	日文班09-12	歌唱班09-12			讀經班09-11	
	下午	國畫班14-16	書法班13-16	禪繞畫班14-16				
大安	晚上	書法班19-21	環保再生班19-21	拼布班19-21	書畫班19-21	里政宣導19-21	歌唱班19-21	
	上午		柔力球09-12				休館	休館
廷寮	下午	熱舞班14-17	葫蘆絲1330-1630	里民活動14-17	里民活動14-17	里民活動14-17	里民活動14-17	里民活動14-17
	晚上			有氣舞20-21	里務會議19-21	里務會議19-21	休館	休館
永寧	上午	休館	里民活動08-12	里民活動08-12	瑜珈班09-12	里民活動08-12	里民活動08-12	休館
	下午		有氣舞蹈14-16	讚美操14-16	讚美操14-16	里民活動14-17	里民活動14-17	
員林	晚上		瑜珈班18-21	肚皮舞班18-21	排舞班18-21	瑜珈班18-21	休館	
	上午	健康養生課0930-1130	老人健康操09-12	銀色奇肌09-11	健康養生課0930-1130			桌球班09-12
大安	下午			排舞班14-17	排舞班14-17	里民活動14-17	舞蹈班14-16	
	晚上	日文班19-21	新潮舞班19-21	東洋舞蹈班19-21	新潮舞班19-21	讀經班19-21	歌唱班19-21	
日和	上午	動健康08-12	里民文康08-12	瑜珈班09-1030	成人舞蹈09-10	體能運動08-12	休館	休館
	下午		銀色奇肌1330-15	銀髮俱樂部13-16 拉筋社17-18	銀髮俱樂部13-16	銀髮俱樂部13-16		
明德	晚上	歌唱班19-2030	瑜珈班19-2030	拉筋社18-19 廣場舞1930-21	排舞班1930-21	太極拳1930-21	廣場舞1930-21	
	上午		瑜珈班0930-11	老人共餐08-12	瑜珈班08-10	瑜珈班09-11		兒童太鼓09-12
日和	下午		排舞班14-16	老人共餐12-14 日文班14-16	歌唱班13-1530	排舞班14-16		
	晚上	瑜珈班2030-2130	歌唱班1930-2130	手工皂班1930-2130	國標舞19-21	派對有氣1930-2130		
明德	上午	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12	關懷據點08-12	休館	里民活動08-12
	下午	關懷據點12-17	關懷據點12-17	關懷據點12-17	關懷據點12-17	關懷據點12-17		
	晚上		休館			關懷據點19-21		